

ИТОГИ

проведения IV Международной научно-практической
интернет-конференции

**«Современные проблемы формирования здорового образа жизни
студенческой молодежи»**

Организатор конференции - кафедра экологии человека факультета
социокультурных коммуникаций Белорусского государственного
университета, Минск, Беларусь [факультет социокультурных коммуникаций](http://www.bsui.by/)

Место проведения - сайт конференций БГУ:
<http://conference.bsui.by/course/view.php?id=30/>

Начало работы конференции – 10 апреля 2021 года

Подведение итогов конференции – 07 – 08 октября 2021 года

ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ИНТЕРНЕТ-КОНФЕРЕНЦИИ:

выявить потребности в дальнейшем развитии теории и методологии
изучения здорового образа жизни студенческой молодежи;

проанализировать факторы, способствующие его развитию;

определить пути решения проблем формирования у молодых людей
установок на ведение здорового образа жизни.

Научные направления работы конференции:

- *Экологические и социально-психологические детерминанты формирования здорового образа жизни студенческой молодежи.*
- *Культура безопасности жизнедеятельности и здорового образа жизни студенческой молодежи.*
- *Инновации в экосистеме образования.*
- *Психолого-педагогические, экологические и философские аспекты здоровья, физической культуры и спорта у молодежи.*
- *Внедрение и использование здоровьесозидающих технологий в образовательном процессе вуза и в жизнедеятельности студента.*
- *Оздоровительные аспекты массовых форм физической культуры и спорта.*
- *Фольклорно-этнографические и культурно-исторические традиции в формировании здорового образа жизни.*

Форма проведения интернет-конференции – дистанционная.

Секции

**1. Медико-биологические аспекты и возрастные особенности
применения оздоровительных технологий и систем**

Модератор: доцент кафедры экологии человека, канд.биол.наук, доцент Антоненко А.Н.

2. Психолого-педагогические и философские аспекты здоровья, физической культуры и спорта у молодежи
Модератор: ст. преподаватель кафедры экологии человека Шестиловская Н.А.

3. Внедрение и использование здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе вуза и в жизнедеятельности студентов
Модератор: доцент кафедры экологии человека, канд.мед.наук, доцент Левшук Л.М.

4. Культура безопасности жизнедеятельности и здорового образа жизни студенческой молодежи
Модератор: доцент кафедры экологии человека, канд.биол.наук, доцент Телюк Н.А.

5. Инновации экосистемы образования и проектирование безопасной образовательной среды
Модератор: доцент кафедры экологии человека, канд.мед.наук, доцент Дюбкова-Жерносек Т.П.

Студенческая секция «**Культура безопасности жизнедеятельности и здорового образа жизни студенческой молодежи**» организована в рамках 78 научной конференции студентов и аспирантов БГУ, на которой доклады студентов 4 факультетов БГУ провели обсуждение на форуме: <http://conference.bsu.by/mod/forum/view.php?id=489>

Всего было заявлено около 60 докладов, из них:

43 - доклада от преподавателей, студентов и аспирантов БГУ,

1- УО «Белорусский государственный педагогический университет им.М. Танка (Республика Беларусь, Минск);

1 – Белорусский государственный медицинский университет (Республика Беларусь, Минск);

1- Гомельский государственный университет имени Ф.Скорины (Республика Беларусь, Гомель);

2 - ФГАОУ ВО "Сибирский Федеральный университет" (Россия);

1 – Институт физиологии НАН Беларуси (Республика Беларусь, Минск);

1- Белорусский государственный университет транспорта (Республика Беларусь, Гомель);

1 – Белорусский национальный технический университет ((Республика Беларусь, Минск);

1 – Брестский государственный университет им.А.С.Пушкина (Республика Беларусь, Минск) и др..

Задавать вопросы и комментировать научные могли все зарегистрированные на сайте конференции в режиме форума.

В рамках пяти секций для обсуждения представлены доклады на темы защиты окружающей среды, демографической безопасности, физической активности студентов, теории и методологии изучения здорового образа жизни студентов, а так же доклады, касающиеся медико-биологических и возрастных особенностей применения оздоровительных технологий, психолого-педагогических и философских аспектов здоровья, физической культуры и спорта у молодежи, внедрения и использования здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе вуза и др.

Участники конференции отметили, что физическая активность студентов с большой вероятностью зависит от примера и поддержки родителей и друзей. Студент становится более целеустремленным, мотивированным, ему легче преодолевать преграды на пути к физической активности. Выявлены гендерные особенности психологического состояния студентов в экстремальных ситуациях: девушки в большей степени осознают ценность здоровья по сравнению с юношами. Они последовательны в достижении целей, убеждены в возможности достижения поставленных целей; имеют высокий уровень оптимизма, удовольствия от жизни.

Анализируя материалы участников, можно сделать вывод, формирование культуры безопасности жизнедеятельности и здоровья, по мнению авторов, основано на проведении первичной профилактики модифицируемых факторов риска здоровья: приобретение полезных привычек образа жизни; формирование устойчивых ценностных ориентаций сохранения здоровья.

Научные материалы конференции опубликуют в сборнике докладов, который будет доступен в [Электронной библиотеке БГУ](#).

Заведующий кафедрой
экологии человека ФСК

И.В. Пантюк