

## **ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ**

В нашем общественном сознании бытует одно очень простое мнение, напрямую связанное с вопросами здоровья и проблемами его отсутствия. «Будет здоровье – остальное всё приложится» - так звучит это многовековое незамысловатое наблюдение. И действительно, наличие или отсутствие у человека этого ценнейшего состояния коренным образом определяет его повседневную жизнь, социальное и общественное окружение. Здоровье – это настоящее богатство, которое мы с вами частенько игнорируем. Здоровые люди редко задумываются о том, как правильно и разумно устроить свой быт и жизнедеятельность, чтобы их здоровье оставалось крепким и надёжным на продолжительную перспективу. А между тем здоровье очень легко потерять. Люди, страдающие теми или иными, особенно хроническими заболеваниями, на практике каждодневно сталкиваются с массой проблем, которые отвлекают их от полноценной жизни.

Международный праздничный день, направленный на привлечение широкого общественного внимания к этим проблемам и вопросам – Всемирный день здоровья, отмечается ежегодно 7 апреля. Этот праздник вошел в традицию, по данным проекта WebPlus.info, с середины прошлого столетия. Дата празднования Всемирного дня здоровья приурочена дню создания Всемирной организации здравоохранения, известной нам под аббревиатурой «ВОЗ», а точнее дню принятия устава этой организации. Устав ВОЗ был принят 7 апреля 1948 года, тогда же, на первой сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения и возникла идея проводить этот международный праздник. До 1950 г. этот день отмечался 22 июля, в день, когда произошла масштабная ратификация предложенного Устава ВОЗ, затем День закрепился за нынешней датой.

Традиции празднования Всемирного дня здоровья неразрывно связаны с деятельностью всей системы нашего здравоохранения. Работники клиник, больниц и госпиталей, те кто так или иначе по долгу профессии и службы оказывает медико-санитарную помощь всем, кто в ней нуждается, как нельзя лучше понимают ценность здоровья. Профилактика и внимание к нашему собственному здоровью является основной целью проводимых медиками в этот день акций и мероприятий. Многочисленные информационные материалы, брошюры и буклеты, семинары, выступления специалистов и даже концерты, которые приурочены этому Дню, в простой и доступной форме объясняют нам важность этой позитивной инициативы.

Здоровье может иметь очень дорогую цену.

И в основном это касается попыток вернуть его на своё место.

### **7 апреля – Всемирный день здоровья**

**Тема Всемирного дня здоровья в 2018г. –  
ВСЕОБЩИЙ ОХВАТ УСЛУГАМИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ:  
ДЛЯ ВСЕХ И ВЕЗДЕ**

**Лозунг –  
ЗДОРОВЬЕ ДЛЯ ВСЕХ**

**Основные используемые хэштеги –  
#HealthForAll , #WorldHealthDay**

## КРАТКИЙ ОБЗОР ДВИЖЕНИЯ

Всемирная организация здравоохранения была создана на основании принципа, заключающегося в том, что все люди должны иметь возможность для реализации своего права на обладание наивысшим достижимым уровнем здоровья.

Поэтому вот уже более семи десятилетий «здоровье для всех» является нашим руководящим принципом и придает импульс кампании, проводимой в настоящее время на уровне всей организации в поддержку стран в их движении к обеспечению всеобщего охвата услугами здравоохранения (ВОУЗ).

### ВОУЗ – Всеобщий охват услугами здравоохранения

Опыт вновь и вновь показывает, что всеобщий охват услугами здравоохранения может быть обеспечен при наличии сильной политической воли.

В этой связи в год своего семидесятилетия ВОЗ призывает мировых лидеров выполнить обязательства, принятые ими при согласовании Целей в области устойчивого развития (ЦУР) в 2015 г., и предпринять конкретные шаги для укрепления здоровья всех людей, то есть обеспечить, чтобы каждый человек во всем мире имел доступ к основным качественным услугам здравоохранения и не испытывал бы при этом финансовых трудностей.

Организация будет продолжать уделять приоритетное внимание обеспечению ВОУЗ в рамках целого ряда мероприятий на протяжении 2018 г., начиная с Всемирного дня здоровья 7 апреля, который будет посвящен обсуждению на глобальном и местном уровнях путей достижения здоровья для всех.

### ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ БЛАГОДАРЯ ВСЕМИРНОМУ ДНЮ ЗДОРОВЬЯ?

Некоторые страны уже добились значительного прогресса на пути обеспечения всеобщего охвата услугами здравоохранения. Но половина людей в мире все еще не могут получать необходимые им услуги здравоохранения. Для выполнения задачи ЦУР к 2023 г. необходимо обеспечить ВОУЗ еще для одного миллиарда человек.

Во Всемирный день здоровья внимание будет привлечено к необходимости ВОУЗ и к преимуществам, которые он может обеспечить. ВОЗ и ее партнеры на конкретных примерах покажут, какие шаги необходимо предпринимать для этого, в рамках целого ряда мероприятий и обсуждений, проводимых на разных уровнях.

Как сказал Генеральный директор ВОЗ, *«никто не должен делать выбор между смертью и финансовыми трудностями. Никто не должен делать выбор между покупкой лекарств и покупкой еды»*.

**На протяжении 2018 года мы будем вдохновлять, мотивировать и направлять все заинтересованные стороны, с тем, чтобы они оказали поддержку в обеспечении ВОУЗ:**

**Вдохновлять** – подчеркивая, что лица, формирующие политику, в силах преобразовать здоровье своего населения, выдвигая эту цель, как волнующую и амбициозную, и приглашая их стать участниками перемен.

**Мотивировать** – показывая на конкретных примерах, как страны уже продвигаются к обеспечению ВОУЗ, и предлагая другим странам найти свой собственный путь.

**Направлять** – предоставляя методика для структурированного политического диалога о том, как продвигаться к ВОУЗ на местном уровне или как

*поддерживать усилия других стран в этом направлении (например, расширяя охват услугами, улучшая качество услуг, сокращая выплаты из своих собственных средств).*

## **ОСНОВНЫЕ ИДЕИ ВСЕМИРНОГО ДНЯ ЗДОРОВЬЯ**

- **ВОУЗ** означает, что все люди могут получать качественные услуги здравоохранения там и тогда, где и когда они в них нуждаются, не испытывая при этом финансовых трудностей.
- Никто не должен делать выбор между хорошим здоровьем и другими жизненными потребностями.
- **ВОУЗ** – это ключ к здоровью и благополучию народов и стран.
- **ВОУЗ** достижим. Некоторые страны добились больших успехов. Их задача – поддерживать охват на уровне, отвечающем ожиданиям людей.
- Разные страны будут по-разному продвигаться к **ВОУЗ** – универсального средства не существует. Но каждая страна должна прилагать усилия для обеспечения **ВОУЗ**.
- Для обеспечения действительно **ВОУЗ** необходимо, чтобы системы здравоохранения были ориентированы не на болезни и институты, а на людей.
- Каждый может внести вклад в обеспечение **ВОУЗ**, приняв участие в обсуждениях **ВОУЗ**.

### **СЛИШКОМ БОЛЬШОЕ ЧИСЛО ЛЮДЕЙ ВСЕ ЕЩЕ НЕ ОХВАЧЕНО УСЛУГАМИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**

Слово «всеобщий» в аббревиатуре ВОУЗ означает «для всех», без дискриминации, никого не оставляя без внимания. Каждый человек, где бы он не находился, имеет право получать необходимые ему услуги здравоохранения, не впадая при этом в нищету.

Ниже приведены некоторые факты и цифры о сегодняшней ситуации с ВОУЗ:

- ✓ На сегодняшний день, по меньшей мере, половина людей в мире не могут получать основные услуги здравоохранения.
- ✓ Около 100 миллионов человек оказываются в крайней нищете и вынуждены жить всего лишь на 1,90 доллара или менее в день из-за того, что им приходится платить за услуги здравоохранения из своих собственных средств.
- ✓ Более 800 миллионов человек (почти 12% населения мира) расходуют, как минимум, 10% своего семейного бюджета на услуги здравоохранения для себя, больного ребенка или другого члена семьи. Они несут так называемые «катастрофические» расходы.
- ✓ Катастрофические расходы на здравоохранение являются глобальной проблемой. В более богатых странах Европы, Латинской Америки и в некоторых частях Азии, достигших высоких уровней доступа к услугам здравоохранения, растет число людей, которые, как минимум, 10% своего семейного бюджета расходуют на услуги здравоохранения.

## **ЧТО ТАКОЕ ВОУЗ?**

- ВОУЗ означает, что все люди и сообщества получают необходимые для них услуги здравоохранения, не страдая при этом от финансовых трудностей.
- ВОУЗ означает, что каждый человек может получить доступ к услугам, ориентированным на самые важные причины заболеваемости и смертности, и что качество этих услуг достаточно хорошее для улучшения здоровья людей, которые их получают.

## **ЧТО НЕ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ ВОУЗ?**

- ВОУЗ не означает, что будет обеспечен бесплатный охват всеми возможными услугами здравоохранения, независимо от стоимости, поскольку ни одна страна не может обеспечить устойчивого бесплатного предоставления всех услуг.
- ВОУЗ подразумевает не только минимальный пакет услуг здравоохранения, но и постепенное расширение охвата услугами здравоохранения и финансовой защиты по мере поступления дополнительных ресурсов.
- ВОУЗ подразумевает не только медицинское лечение отдельных людей, но и услуги для всего населения, такие как кампании общественного здравоохранения, – например, фторирование воды или уничтожение мест размножения комаров, являющихся носителями болезнетворных вирусов.
- ВОУЗ - это не только здравоохранение и финансирование систем здравоохранения стран. Он включает все компоненты систем здравоохранения, такие как системы медицинского обслуживания и провайдеры услуг здравоохранения, медицинские учреждения и коммуникационные сети, технологии здравоохранения, информационные системы, механизмы обеспечения качества, а также управление и законодательство.

## **НЕСКОЛЬКО ИДЕЙ ОТНОСИТЕЛЬНОГО ТОГО, ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ**

### **Правительства**

- Проводите структурированные обсуждения с широким рядом участников сообщества - как с теми, кто заинтересован во всеобщем охвате услугами здравоохранения, так и с теми, кто может внести вклад в его обеспечение.
- Узнавайте требования, мнения и ожидания населения в отношении разных аспектов ВОУЗ для улучшения соответствующих изменений в политике. Консультации с населением могут проводиться, помимо прочего, в рамках очного диалога, обследований или референдума.
- Сотрудничайте с массовыми организациями и поборниками всеобщего охвата услугами здравоохранения в целях изучения практических возможностей для обеспечения всеобщего охвата услугами здравоохранения.

### **Отдельные люди, гражданское общество и работники здравоохранения**

- Информируйте о ваших потребностях, мнениях и ожиданиях местных руководителей, политиков, министров и других народных представителей.
- «Поднимайте шум» с тем, чтобы медико-санитарные потребности вашего сообщества были учтены и приоритизированы на местном уровне, в том числе через социальные сети.
- Приглашайте организации гражданского общества для содействия в доведении потребностей вашего сообщества до сведения ваших руководителей.
- Сообщайте в СМИ о случаях, затронувших ваши сообщества или вас в качестве пациентов.
- Организуйте такие мероприятия, как дискуссионные форумы, политические дебаты, концерты, марши и интервью, с тем чтобы предоставить людям возможности для

взаимодействия с их представителями по вопросам ВОУЗ с помощью СМИ и социальных сетей.

### **СМИ**

- Освещайте инициативы и мероприятия, способствующие улучшению доступа к качественным услугам и финансовой защите для людей и сообществ.
- Показывайте, что происходит, когда люди не могут получить необходимых им услуг.
- Призывайте к ответственности руководителей и политиков, в том числе с помощью документальных материалов о данных ими обещаниях в отношении ВОУЗ, о сильных и слабых сторонах и о новых задачах, которые необходимо решать (например, рост бремени неинфекционных заболеваний; старение населения).
- Создавайте платформы для диалога между бенефициарами, сообществами, их представителями и руководителями, например в рамках шоу, интервью и радиодискуссий.

### **Распространяйте материалы и присоединяйтесь к обсуждениям в социальных сетях**

Во время кампании можно использовать следующие каналы общения в социальных сетях:

- [Facebook](#)
- [Twitter](#)
- [YouTube](#)
- [Instagram](#)

Основной используемый нами хэштег - #HealthForAll, но следите также за постами, размещаемыми на #WorldHealthDay.