

Найдите время, чтобы сделать прививку от гриппа



Рекомендуется ежегодная вакцинация от гриппа в качестве первого и наиболее важного шага в защите от вирусов гриппа. Вакцины против гриппа помогают ежегодно снижать количество заболеваний

гриппом, госпитализаций и смертей. Каждый человек в возрасте 6 месяцев и старше должен получать ежегодную вакцинацию от гриппа, в идеале к концу октября.

К людям с более высоким риском серьезных осложнений гриппа относятся маленькие дети, беременные, люди с определенными хроническими заболеваниями, такими как астма, диабет или болезни сердца и легких, а также люди 65 лет и старше .

Вакцинация также важна для медицинских работников и других людей, которые живут с людьми из группы повышенного риска или ухаживают за ними, чтобы не заразить их гриппом.

Дети младше 6 месяцев подвергаются более высокому риску серьезного заболевания гриппом, но они слишком малы для вакцинации. Вместо этого вакцинацию следует проводить людям, которые ухаживают за младенцами.

Все вакцины против гриппа разработаны для защиты от вирусов гриппа, которые, как показывают исследования, будут наиболее распространены в предстоящем сезоне.

Вакцины против гриппа вызывают выработку антител в организме примерно через две недели после вакцинации. Эти антитела обеспечивают защиту от заражения вирусами гриппа, которые используются для изготовления вакцины.

Молодость и здоровье не подарят вам иммунитет от осложнений после гриппа. Профилактика заболеваний у здоровых людей важна по двум причинам:

Первая — экономическая. Даже в год, когда нет эпидемии гриппа и заражается «всего» 10 — 15% населения, болезнь приводит к потере 10% от общего числа рабочих дней. В период пандемического распространения заболевания ожидается заражение примерно 50% населения, что наносит тяжелый экономический ущерб народному хозяйству.

Вторая причина носит личный характер. Хотя в большинстве своем грипп проходит легко, иногда даже у здоровой молодежи бывают тяжелые осложнения, которые могут оказаться роковыми.

В октябре 2023 года в РБ вакцинация проводится следующими вакцинами на выбор:

- «Инактивированная вакцина для профилактики гриппа» (трехвалентная вакцина) производство России (на бесплатной основе),
- «Гриппол плюс» (трехвалентная вакцина) производство России для детей до 3 лет (на бесплатной основе),
- «Совигрипп» (трехвалентная вакцина) производство России (на платной основе),
- «Ваксигрип Тетра» производство Франции (на платной основе),
- «Инфлювак Тетра» (четырёхвалентная) производство Швейцарии (на платной основе, появится в ноябре).

В состав вакцин против гриппа в сезоне 2023-2024 гг. в Северном полушарии входят:

- вирус, подобный A/Victoria/4897/2022 (H1N1)pdm09;
- вирус, подобный A/Darwin/9/2021 (H3N2);
- вирус, подобный B/Austria/1359417/2021 (линия B/Victoria);
- вирус, подобный B/Phuket/3073/2013 (линия B/Yamagata) (только для четырехвалентных вакцин).

Между тем сезон заболеваемости острыми респираторными инфекциями традиционно длится с октября по апрель. Сейчас отмечается незначительный рост заболеваемости ОРВИ. Это ожидаемое явление для середины осени.

По состоянию на 18.10.23 в г. Минске вакцинацией против гриппа охвачено 113382 человека, из них в Ленинском районе 10807 человек

Напоминаем, что вакцинация против гриппа в 2023 г. проходит на фоне продолжающейся вакцинации против COVID-19. О возможности совместного (в один день) применения вакцин против гриппа и COVID-19 проконсультируйтесь с врачом. Оптимально интервальное применение – 2 недели между введением вакцин.

Защитите себя и своих близких от гриппа!

Врач-эпидемиолог
ГУ «Цент гигиены и эпидемиологии
Ленинского района г. Минска»
Бояркина

О.В.