

Совершенствование системы профилактики и ограничение распространения ВИЧ/СПИД в г. Минске

Проблема распространения ВИЧ-инфекции является актуальной и одной из наиболее общественно значимых для всего мирового сообщества и, в частности, для Республики Беларусь.

В мире насчитывается более 34 миллионов ВИЧ-инфицированных. Самый высокий процент ВИЧ-инфицированных в странах Южной Африки (до четверти населения).

В большинстве регионов мира отмечается положительная динамика, однако в странах СНГ эпидемия продолжает разрастаться: с 2000 года количество ВИЧ-инфицированных утроилось.

В Беларуси в настоящее время проживает 10 971 человек, живущий с ВИЧ. За весь период наблюдения (с 1987 года) в Беларуси зарегистрировано 13 895 случаев ВИЧ-инфекции. Каждый день в стране заражается 3-4 человека.

Следует отметить, что с 2007 года Минск занимает третью позицию среди регионов республики (после Гомельской и Минской областей) по уровню заболеваемости и распространенности ВИЧ-инфекции. До 2006 г. Минск находился на втором месте по темпам распространения инфекции, и его перемещение на третью позицию является свидетельством эффективности проводимой профилактической работы.

В последние годы на территории Минска отмечается некоторая стабилизация прироста новых случаев ВИЧ-инфекции, в том числе относительно ситуации, складывающейся в республике в целом.

По состоянию на 01.10.2012 года общее число зарегистрированных в городе Минске ВИЧ-позитивных составляет 1991 человек. Показатель распространенности составляет 90,9 ВИЧ-инфицированных на 100 тысяч населения, что на 10-15% превышает показатели распространенности туберкулеза и хронических форм вирусного гепатита В.

К сожалению, остановить распространение ВИЧ на сегодняшний день невозможно, для этого нет достаточно эффективных препаратов, прежде всего вакцины. Также нет и лекарственных средств, обеспечивающих полное выздоровление. Статус ВИЧ-инфицированного остается с заболевшим до конца жизни. А значит массив источников инфекции для окружающих постоянно нарастает.

Достаточно высокий уровень заболеваемости ВИЧ-инфекцией населения столицы, особенности и факторы, способствующие распространению инфекции, требуют в решении данной проблемы комплексного подхода и участия как медицинских, так и немедицинских ведомств, учреждений, а также некоммерческих и международных организаций.

До 2007 г. наиболее интенсивно ВИЧ-инфекция распространялась на территории Заводского района, что было связано со значительной ролью в распространении инфекции инъекционного введения наркотических веществ.

В последние годы разность в интенсивности распространения ВИЧ-инфекции на территории административных районов города сглаживается. Эта проблема становится актуальной для всего города.

Наиболее подвержены риску инфицирования в конце 90-х годов и в начале 21 века были молодые люди до 24 лет. В последние годы прослеживается четкая тенденция вовлечения в процесс распространения ВИЧ населения более старших возрастных групп. Самый высокий показатель заболеваемости за последние 2 года регистрируется в возрастной группе 25-29 лет. А самые высокие темпы прироста заболеваемости ВИЧ-инфекции отмечается среди лиц 30-49 лет. Это наиболее трудоспособная и активная часть населения.

Отсюда – возрастание в социальной структуре ВИЧ-инфицированных рабочих и служащих. В 2011 году на их долю пришлось 40% всех зарегистрированных случаев ВИЧ-инфекции.

При этом преобладающим путем передачи ВИЧ-инфекции является половой, который в 2011 году составил 49,7 %. Удельный вес парентерального пути в 2011 составил 39,6 %.

Таким образом, можно сформулировать следующие позиции в оценке эпидситуации, которые и должны определять приоритетные направления профилактической работы по ограничению распространения ВИЧ-инфекции:

- сохранение достаточно высоких темпов распространения ВИЧ-инфекции;
- перемещение группы риска по ВИЧ-инфицированию на возраст 25-34 лет;
- более интенсивное вовлечение в процесс распространения ВИЧ рабочих и служащих;
- преобладание полового пути распространения ВИЧ.

Деятельность в области ВИЧ/СПИД на территории города Минска осуществляется в соответствии с Государственной программой профилактики ВИЧ-инфекции на 2011-2015 годы, утвержденной Постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 04.03.2011 № 269, а также Городской программой "Совершенствование системы профилактики и ограничения распространения ВИЧ/СПИД в г. Минске на 2008-2012 годы".

Основной Целью реализации программ является сдерживание темпов распространения ВИЧ-инфекции, увеличение продолжительности жизни и снижение летальности больных ВИЧ/СПИД путем проведения комплекса профилактических и лечебных мероприятий.

Основным направлением Государственной программы является: создание условий для защиты здоровья населения страны путем реализации мер, направленных как на снижение риска заражения ВИЧ-инфекцией, так и на обеспечение всеобщего доступа к профилактике, лечению, уходу и поддержке.

Это означает существенное снижение:

- потерь репродуктивного здоровья населения;
- потерь производительности труда;
- финансово-экономических и ресурсных затрат, направляемых на массовое лечение тяжелых заболеваний, связанных с ВИЧ-инфекцией.

Одной из основных задач Госпрограммы является создание благоприятных условий для обеспечения доступа населения к услугам по профилактике ВИЧ-инфекции. В рамках реализации задачи предусмотрена информационно-просветительская работа по профилактике ВИЧ-инфекции на предприятиях, в организациях. Мероприятия направлены на формирование поведения в сторону снижения риска инфицирования ВИЧ, формирование толерантного отношения к людям, живущим с ВИЧ.

За пятилетний период планируется охватить 75% учреждений, организаций государственной и частной форм собственности информационно-просветительскими мероприятиями по профилактике ВИЧ-инфекции на рабочих местах (800 000 работающих, что составляет около 120 000 на регион).

В 2011 году проведены социологические исследования "Организация профилактической деятельности по проблеме ВИЧ/СПИД на рабочем месте". Опрошено 204 руководителя предприятий различных отраслей народного хозяйства (в т.ч. 50 из г. Минска), представляющих как сферу производства, так и услуг, государственной и частной форм собственности:

- 78,4 % респондентов – руководители государственных организаций;
- 21,6% – руководители негосударственных организаций.

Цель данного исследования:

- оценка проводимой руководителями организаций кадровой политики по отношению к людям, живущим с ВИЧ;
- изучение информационно-образовательной деятельности по вопросам ВИЧ/СПИД на рабочем месте.

48% руководителей правильно ответили на все вопросы о путях передачи ВИЧ.

Однако, не по всем вопросам уровень знаний респондентов высок. Так, лучше всего опрошенные руководители знают, что ВИЧ передается при совместном использовании инструментария (шприцы, иглы и т.д.) при внутривенном введении наркотика (97,1%) и при нанесении татуировок, маникюре, бритье нестерильными инструментами (96,1%). А вот уровень знаний по половому пути передачи ВИЧ у респондентов не превышает 90%.

Также недостаточно высок уровень знаний по вопросу "Может ли здоровый на вид человек иметь ВИЧ?" - правильный ответ дали 84,3% опрошенных.

Профилактические мероприятия на рабочем месте проводятся в различных формах, из которых наиболее распространенными являются наглядная агитация (плакаты, стенгазеты) (81,3%) и распространение буклетов, специальной литературы (78,8%), а также лекции и специальные занятия по вопросам профилактики ВИЧ и ИППП (72,4%).

Основным направлением деятельности с рабочей молодежью является:

- повышение информационно-образовательного уровня рабочей молодежи по проблеме ВИЧ/СПИД, наркомании;
- работа с руководителями предприятий с целью достижения переоценки важности проведения профилактических мероприятий по ВИЧ-инфекции среди молодежи.

В Республике Беларусь накоплен опыт работы по профилактике ВИЧ-инфекции на рабочем месте.

Наиболее интересные и эффективные мероприятия:

радиосериал. Такой подход обусловлен тем, что сотрудники находятся на сдельной оплате труда и остановка производства на проведение мероприятий могло привести к потере прибыли предприятием. Ежедневно поступающая информация по внутреннему радиоузлу по проблеме ВИЧ/СПИД на протяжении определенного

времени невольно способствовала ее восприятию, пониманию, анализу и развитию личного интереса сотрудников к данной теме. По итогам трансляции каждых пяти из пятнадцати серий проводилась викторина, включающая вопросы из содержания радиосериала. Это увеличивало заинтересованность работников предприятия в прослушивании, позволяло проследить эффективность усвоения материала и активность аудитории. Как результат, у 70,2% сотрудников снизился уровень стигмы и дискриминации по отношению к людям, живущим с ВИЧ, уровень знаний по вопросам ВИЧ/СПИД увеличился на 28,2%;

форум-театр; акции на проходных; выставки; размещение информации на выпускаемых товарах или сопутствующих документах к выпускаемой продукции; передвижные стенды-баннеры; включение информации о ВИЧ-инфекции в инструктаж по технике безопасности; тренинги по подготовке волонтеров из числа сотрудников предприятий; телефон "горячей линии"; подготовка группы консультантов.

Другие формы работы, используемые предприятиями:

работа в общежитии (планирование, обучение, мероприятия); работа клуба, дворца предприятия; организация работы библиотеки (оформление уголков, выставок); размещение информации в ведомственных СМИ; оформление наглядной информации на территории, в цехах; издание (тиражирование) информационно-просветительских материалов, видеороликов; проведение мероприятий (круглые столы, акции, вечера, дискотеки, радиолекции, единый день информирования, конкурсы, анкетирование, соревнования).

В 2012 году ГУ РЦГЭиОЗ проведен тренинг "Профилактика ВИЧ-инфекции на рабочем месте" для 16 предприятий г. Минска, которые разработали планы мероприятий и реализуют их на своих предприятиях.

В 2013-2015 гг. планируется провести аналогичные тренинги для других предприятий.

Проблемные вопросы:

- социологические исследования выявили недостаточно высокий (85%) уровень информированности населения по вопросам путей передачи и методам профилактики инфицирования ВИЧ, а также низкий процент (всего лишь 64,4%) лиц, практикующих безопасные сексуальные отношения с непостоянными партнерами;
- отмечается рост случаев ВИЧ-инфекции среди рабочих с 25,1% в 2006 году до 36 % в 2011 году, среди служащих с 4,2 % в 2006 до 9,4 % в 2011 году;
- более 17 % предприятий от опрошенных проводят профилактические мероприятия 1 раз в год или вообще не проводят.

С целью снижения темпов распространения ВИЧ-инфекции среди работающих основными направлениями деятельности являются:

- Повышение уровня информированности работающих по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции с использованием различных форм и методов информационно-просветительской работы, привлечением заинтересованных и СМИ.

- Проведение работы по внедрению профилактических программ по ВИЧ-инфекции среди работающих на предприятиях по формированию безопасного в плане заражения ВИЧ поведения, толерантного отношения к людям, живущим с ВИЧ.
- Проведение информационной работы среди молодежи о необходимости тестирования на ВИЧ до создания семьи и планирования беременности.

Что же может, и, наверное, должен сделать руководитель, равнодушный к здоровью общества и своих работников?

Прежде всего, выступить перед трудовым коллективом и заявить о своей позиции по проблеме ВИЧ/СПИДа.

Назначить ответственного за организацию и проведение мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции на предприятии.

Обратиться в территориальный ЦГЭ за консультацией.

Обеспечить реализацию на своем предприятии целевого проекта с применением наиболее эффективных методов профилактической работы.

Санитарно-эпидемиологическая служба на сегодняшний день является основным координатором деятельности по вопросам профилактики ВИЧ и готова оказать содействие и помощь в организации этой работы на местах.

Телефон горячей линии по проблеме ВИЧ/СПИД в городе Минске 200-28-83. Информационный сайт www.aids.by.