

Медико-социальные последствия пьянства и алкоголизма и пути решения проблемы посредством организации информационной работы с населением

в помощь руководителю для проведения встреч в трудовых коллективах и с населением по месту жительства

Проблема пьянства и алкоголизма продолжает оставаться одной из самых социально значимых и актуальных для нашего государства. Это негативное явление причиняет как обществу в целом, так и отдельным гражданам огромный материальный и нравственный ущерб. Пьянство и алкоголизм по масштабам своего распространения, величине экономических и нравственных потерь представляют самую серьезную угрозу демографической безопасности, стабильности развития государства, благополучию нации. Экспертами установлено, что ущерб, наносимый алкоголизмом экономике, составляет от 3 до 5% валового национального продукта, что, например, соизмеримо с затратами страны на здравоохранение.

Как показывает статистика, с этим негативным явлением связано около 50% всех разводов и абсолютно преобладающая часть случаев социального сиротства детей. Лицами в нетрезвом состоянии совершается почти 40% всех преступлений. Они частые виновники дорожно-транспортных происшествий, нарушители трудовой и производственной дисциплины.

Справочно

За 2011 год на территории столицы лицами, находящимися в состоянии алкогольного опьянения, совершено 5 057 преступлений (2010 - 4 863). Удельный вес данного вида преступлений в общей статистике составляет 33,3% (+ 2,4% к уровню прошлого года). Наибольший рост допущен в Октябрьском, Ленинском и Центральном районах г. Минска.

Несовершеннолетними в состоянии алкогольного опьянения совершено 207 преступлений. Рост отмечается в Ленинском (+9), Московском (+8), Октябрьском (+4), Первомайском (+3), районах г. Минска.

В 2011 год сотрудниками территориальных УВД г. Минска в нетрезвом виде выявлен 2291 (2010 г. – 1997) подросток, из них 1411 (2010 г. – 1080) учащихся средне образовательных школ, 823 (2010 г. – 523) средне-специальных учебных заведений.

Подразделениями государственной автомобильной инспекции в 2011 году задержано 6244 (2010 г. – 5881; +6,2%) водителей в состоянии алкогольного опьянения. По вине пьяных водителей совершено 68 дорожно-транспортных происшествий.

За 2011 год из незаконного оборота изъято 80,1 тыс. литров самогона, самогонной браги и фальсифицированных спиртных напитков.

Выявлено более 30 000 фактов распития алкогольных, слабоалкогольных напитков и пива в общественных местах.

В последнее десятилетие потребление белорусами спиртных напитков приобрело устойчивый и массовый характер.

Уровень потребления алкоголя в г. Минске в настоящее время составляет (в пересчёте на абсолютный спирт) около 12,2 л. на душу населения, что в 2 раза превышает уровень "советского времени" (эксперты ВОЗ называют в качестве относительно безопасного уровня 8 литров на взрослого человека в год).

Справочно

Число лиц в г. Минске, состоящих на учёте по группе алкоголизм, составляет 40 516 чел., из них 28 456 чел. состоит на диспансерном учете, 12 060 чел. состоит на профилактическом учете. В их числе 7772 женщины и 4565 подростков.

Статистические данные в разрезе районов г. Минска представлены в таблице:

| Район | Состоит на учёте по группе алкоголизм | | | |
|-----------------|---------------------------------------|-------|------------------|-------|
| | Всего состоит / в т.ч. детей | место | на 100 тыс. нас. | место |
| Партизанский | 3142 / 534 | 8 | 3199,7 | 1 |
| Заводской | 6855 / 642 | 2 | 2874,9 | 2 |
| Московский | 7295 / 627 | 1 | 2663,2 | 3 |
| Октябрьский | 3566 / 511 | 6 | 2301,8 | 4 |
| Советский | 3166 / 458 | 7 | 1962,3 | 5 |
| Центральный | 2154 / 211 | 9 | 1950,3 | 6 |
| Первомайский | 4143 / 503 | 4 | 1882,5 | 7 |
| Ленинский | 3854 / 559 | 5 | 1778,6 | 8 |
| Фрунзенский | 6341 / 520 | 3 | 1603,8 | 9 |
| ИТОГО по городу | 40516 / 4565 | | 2169,9 | |

За 12 месяцев 2011 года в ЛТП направлено 903 хронических алкоголика (2010 – 786; +117), из которых 160 женщины (2010 – 77; + 83).

Вместе с тем, масштабы алкоголизма, зафиксированные официальной статистикой, не отражают истинной ситуации. Как известно, на учет попадают далеко не все страдающие от этого порока.

Число злоупотребляющих алкоголем по г. Минску в несколько раз больше и может составлять около 200 тыс. человек.

Число созависимых в 2-3 раза превышает число больных и злоупотребляющих алкоголем и может составлять в пределах 500 тыс. человек. Приведенные цифры означают, что до 35% населения столицы страдают от проблем, связанных с употреблением алкоголя.

Из года в год в Республике Беларусь отмечается рост объемов продаж всех видов алкогольной продукции и пива. Между тем, достоверно известно, что:

- **увеличение уровня продажи водки** на 1 литр на душу населения приводит к повышению уровня общей смертности на 4,6%, смертности от внешних причин - на 7,2%, смертности в результате травм и несчастных случаев - на 10,7%, количества самоубийств - на 4,7% и убийств - на 6,8%;
- **увеличение уровня продажи пива** на 1 литр на душу населения **связан с существенным (на 23,1%) ростом смертности** в результате травм и несчастных случаев.

Справочно

В 2011 г. (в сравнении с 2010 г.) выросла продажа:

- водки на 11,8%;

- ликёро-водочных изделий на 20,7%;
- коньяка на 34,2%;
- коньячных напитков и бренди на 22,4%;
- игристых вин на 16,9%;
- виноградных вин на 3,8%;
- пива на 14,0%.

В пересчёте на абсолютный алкоголь общая цифра продаж алкоголя на 12% больше, чем в аналогичном периоде прошлого года.

Потребление алкоголя является не только медицинской, но и экономической, социальной, культурной и нравственной проблемой, требующей комплексного подхода к ее решению. Комплексность решения проблемы, прежде всего, проявляется в согласованных и скоординированных действиях врачей, педагогов, психологов, социологов, общественных формирований и институтов.

Мировой опыт свидетельствует, что проблема алкоголизма более эффективно решается не посредством лечения, а с позиций профилактики, которая должна осуществляться комплексом законодательных, административных, правовых и организационных мероприятий. Одними запретительными мерами данную проблему не решить. Ключевая роль в борьбе с алкоголизацией населения отводится организации целенаправленной информационно-разъяснительной и воспитательно-профилактической работы.

В нашей стране деятельность по профилактике алкоголизма осуществляется в рамках реализации Государственной программы национальных действий по предупреждению и преодолению пьянства и алкоголизма на 2011-2015 годы.

Основной целью реализации программы является снижение уровня потребления алкоголя населением и уменьшение негативных последствий его потребления для общества. Важно укрепить в общественном сознании престижность трезвого и здорового образа жизни.

Приоритетными направлениями Госпрограммы остаются вопросы:

- взаимодействия государственных органов;
- регулирования производства и оборота алкогольной продукции;
- разработки системы эффективных профилактических мероприятий;
- максимальное сокращение потребления алкоголя молодежью.

В перспективе реализация мероприятий Государственной программы позволит уменьшить уровень потребления населением спиртных напитков до 10 % в год, снизить количество правонарушений и преступлений на 1-5% в год; количество дорожно-транспортных происшествий с участием водителей в нетрезвом виде на 4–5%; количество несчастных случаев на производстве по причине нахождения работников в состоянии алкогольного опьянения на 5–6 %; снизить смертность от алкоголизма и случайного отравления алкоголем на 5-7% в год.

От большинства психоактивных веществ алкоголь отличают официальная доступность и относительно благосклонное отношение общества к его потреблению. В то же время, такая толерантность чревата "отдаленными последствиями". Сегодняшние дети и молодежь, наблюдая существующие алкогольные традиции, не в состоянии адекватно оценить все риски, связанные с употреблением спиртных напитков, что в дальнейшем может вызвать серьезные проблемы в их взрослой жизни.

Пьянство среди подростков связано с уверенностью в том, что все их друзья пьют, доступностью алкоголя, отсутствием контроля со стороны взрослых, низкой самооценкой, желанием казаться взрослее, навязчивой и красочной рекламой, благосклонным отношением к спиртному родителей, для некоторых – бунтарством.

По данным республиканского социологического исследования "Поведенческие нормы здорового образа жизни в подростковой среде", 12,1% учащихся младших и 35,4% учащихся средних классов уже пробовали спиртные

напитки. К 9-11 классу 58,4% школьников употребляют пиво, 52,6% - вино, 17,6% - крепкие спиртные напитки. **Еще более впечатляют результаты социологического опроса, проведенного в столице в ноябре 2011 года.** По данным научного отчета Минского НИИ социально-экономических проблем "Социологическое исследование основных причин возникновения алкогольной, табако-, нарко- и игровой зависимости среди жителей г. Минска и пути их преодоления" **15,4% детей впервые попробовали алкоголь в возрасте до 8 лет**, 56,5% школьников употребляют шампанское, 48,3% - сухие и полусухие вина и 46,9% - пиво. Никогда не пробовали спиртные напитки только 7,8% респондентов.

Подобная ситуация диктует необходимость широкого информирования населения о последствиях употребления алкоголя и раннего профилактического вмешательства, ориентированного, в первую очередь, на подрастающее поколение.

На базе Минского городского центра гигиены и эпидемиологии (телефоны Городского центра здоровья 2973809, 2035698) систематически проводятся акции и занятия для учащихся разных возрастных групп учреждений образования города в рамках программ "Хочу все знать" и "Доврачебный кабинет" (в кинотеатре "Пионер") и "Быть здоровым – счастливо жить!" (в кинотеатре "Ракета"). Среди основных тем - "Сотвори свою жизнь", "Шаг первый – шаг последний", "Профилактика зависимостей у подростков", "Твое психическое здоровье".

Кроме того, в центре организована работа волонтерских клубов "Сверстник – сверстнику" и "Твори добро", в которых проводится подготовка волонтеров (учащихся Минских профессионально-технических колледжей) для их дальнейшей самостоятельной работы со сверстниками по методике "равный обучает равного".

В 33 средних специальных и общеобразовательных учебных заведениях города осуществляется реализация профилактических проектов по здоровому образу жизни и репродуктивному здоровью для девушек "Будь здоровой! Это классно!" и юношей "Мой стиль жизни – мое здоровье!", в которых принимает участие около 3 000 человек. В программу проектов включены вопросы профилактики алкогольной, табачной и наркотической зависимостей.

В целях незамедлительной организации профилактической работы с неблагополучными семьями на территории столицы еженедельно по четвергам проводится акция "Семья без насилия" с участием представителей органов внутренних дел, здравоохранения, образования, социальной защиты, культуры, СМИ, что позволяет решать проблему пьянства комплексно.

Квалифицированную анонимную лечебно-консультативную и диагностическую помощь от алкогольной и наркотической зависимости оказывают Минский городской наркологический диспансер и его отделения (ул. Гастелло, 16. тел. 2035821), Наркологический дневной стационар (подростковый) отделения № 6 МГНД (ул. Маяковского, 162, тел. 2973809), медицинский центр "Пробуждение" (ул. Полевая, 26, тел. 2082470) и др.

Круглосуточную бесплатную психологическую помощь можно получить по телефонам 3150000 (для подростков), 2904444 (для взрослых); контактный телефон службы помощи гражданам, пострадавшим от насилия 2802811.

Для установления обратной связи с населением в ГУВД Мингорисполкома организована "горячая линия" "Пьянству – нет!", на номер телефона которой (**2705501**) может обратиться любой гражданин, в том числе анонимно, о ставших ему известных фактах незаконного оборота спиртосодержащей продукции.

Для оказания практической помощи лицам, страдающим алкогольной и наркотической зависимостями, членам их семей, другим заинтересованным лицам на территории города функционирует **Общественное объединение "Центр доверия "Надежда и исцеление"**, созданное на основе свободного объединения граждан (ул. Руссиянова, 32, корп. II, кв. 125; номера телефонов: +375 (17) 239-94-19; +375 (17) 260-89-11). Центр имеет успешный опыт работы в области преодоления существующей зависимости от психотропных веществ и проводит широкомасштабную информационно-разъяснительную работу среди населения по вопросам профилактики пьянства, алкоголизма и других негативных явлений. Члены организации оказывают комплексную психологическую, правовую и духовную помощь лицам, страдающим синдромом зависимости от психотропных веществ и/или членам их семей, другим заинтересованным лицам, содействуют их социализации и адаптации в обществе.

В столице по адресу ул.Притыцкого, 60, корпус 1, ком.331 (тел.2067914) располагается офис общества анонимных алкоголиков, где оказывают помощь в избавлении от алкоголизма по специальной программе 12 шагов.

Материалы по вопросам здорового образа жизни, профилактики заболеваний и зависимостей, информация о проводимых в городе тематических акциях размещаются на сайте Минского городского центра гигиены и эпидемиологии; лучшие статьи, подготовленные специалистами санитарно-эпидемиологической службы и организаций здравоохранения города, ежемесячно направляются для размещения на сайте Министерства здравоохранения Республики Беларусь.

Проводимая информационно-разъяснительная работа с населением позволила получить определенные положительные результаты. По данным социологического исследования "Здоровый образ жизни и здоровьесберегающее поведение в оценках минчан", проведенного в ноябре 2011 г. Минским НИИ социально-экономических проблем, **95,4% жителей столицы осведомлены о вредном влиянии злоупотребления алкоголя на организм человека. 68,5% респондентов указали, что необходимую информацию они получили из СМИ, 20,4% - из специально издаваемой просветительской литературы (памяток, буклетов, листовок), 29,8% - из наглядной агитации (настенных информационных стендов, плакатов).**

В итоге за последний год 7,2% минчан сумели снизить потребление алкоголя, а это уже серьезный вклад в сохранение здоровья общества.

Информация подготовлена главным управлением идеологической работы Мингорисполкома на основании материалов, представленных ГУВД Мингорисполком, Минским городским центром гигиены и эпидемиологии